

# El Consejo Mundial de Salud revela cómo desintoxicarse de la proteína Spike

Análisis escrito por [Dr. Joseph Mercola](#)

✓ Datos comprobados

## HISTORIA EN BREVE

- › Si ya tuvo COVID-19 o recibió la vacuna antiCOVID-19, es posible que tenga restos peligrosos de la proteína Spike en su cuerpo
- › La proteína Spike puede circular en su cuerpo después de desarrollar la infección o de recibir la vacuna, lo que afecta a las células, tejidos y órganos
- › El Consejo Mundial de Salud publicó una guía que proporciona pasos sencillos que puede seguir para reducir los efectos tóxicos y desintoxicarse de la proteína Spike
- › Los inhibidores y neutralizadores de la proteína Spike incluyen agujas de pino, ivermectina, neem, N-acetilcisteína (NAC) y glutatión
- › Los 10 elementos básicos para desintoxicarse de la proteína Spike incluyen vitamina D, vitamina C, semilla de nigella, quercetina, zinc, curcumina, extracto de cardo mariano, NAC, ivermectina y magnesio

Si ya tuvo COVID-19 o recibió la vacuna antiCOVID-19, entonces es probable que estén circulando proteínas peligrosas en su cuerpo. Aunque la proteína Spike se encuentra de forma natural en el SARS-CoV-2, sin importar la variante, también se produce cuando recibe la vacuna antiCOVID-19. La proteína Spike es responsable de las patologías de la infección viral en la forma original del SARS-CoV-2.

En su forma salvaje, se sabe que abre la barrera hematoencefálica, causa daño celular (citotoxicidad) y, como dijo el Dr. Robert Malone, inventor de la tecnología para la

plataforma central de la vacuna de ARNm y ADN,<sup>1</sup> "está activa cuando manipula la biología de las células que recubren el interior de sus vasos sanguíneos, que son las células endoteliales vasculares, en parte, al interactuar con la ACE2, que controla la contracción de los vasos sanguíneos, la presión arterial y otras cosas".<sup>2</sup>

También se demostró que tiene el potencial de causar inflamación y daño al sistema vascular, incluso sin un virus.<sup>3</sup>

Ahora, el Consejo Mundial de Salud (WCH, por sus siglas en inglés), una coalición mundial de organizaciones centradas en la salud y grupos de la sociedad civil que buscan ampliar el conocimiento de la salud pública, publicó una guía<sup>4</sup> que proporciona pasos sencillos para disminuir los efectos tóxicos y desintoxicarse de la proteína Spike. Lea la guía completa de remedios naturales,<sup>5</sup> incluyendo las dosis, al final de este artículo.

## **¿Por qué debería considerar la idea de desintoxicarse de la proteína Spike?**

La proteína Spike puede circular en su cuerpo después de desarrollar una infección o de recibir la vacuna, lo que afecta a las células, tejidos y órganos. "La proteína Spike es una proteína mortal", dice en un video el Dr. Peter McCullough, internista, cardiólogo y epidemiólogo capacitado.<sup>6</sup> Es posible que cause inflamación y coágulos en cualquier tejido en el que se acumule.<sup>7</sup>

Por ejemplo, el estudio de biodistribución de Pfizer que se utilizó para determinar dónde terminan las sustancias inyectadas, demostró que la proteína Spike de las vacunas antiCOVID se acumuló en "concentraciones muy altas" en los ovarios.<sup>8</sup>

Además, un estudio japonés de biodistribución para la vacuna de Pfizer descubrió que las partículas de la vacuna se mueven desde el lugar donde se inyecta a la sangre, después de lo cual la proteína Spike circulante puede viajar de forma libre por todo el cuerpo, incluyendo a los ovarios, hígado, tejidos neurológicos y otros órganos.<sup>9</sup> El WCH indicó lo siguiente:<sup>10</sup>

*"La proteína Spike del virus se ha relacionado con efectos adversos, como coágulos de sangre, confusión mental, neumonía organizada y miocarditis. Tal vez sea responsable de muchos de los efectos secundarios de la vacuna antiCOVID-19. Incluso si no ha tenido ningún síntoma, ni ha dado positivo a la prueba de COVID-19 o tampoco ha experimentado efectos secundarios adversos después de la vacuna, es posible que todavía haya restos de la proteína Spike en su interior.*

*Para eliminarlos después de recibir la vacuna o de desarrollar una infección, los médicos y los profesionales holísticos sugieren algunas acciones simples. Se cree que limpiar el cuerpo de la proteína Spike tan pronto como sea posible, después de desarrollar la infección o de recibir la vacuna, podría proteger contra el daño de la proteína Spike restante o circulante".*

## **Inhibidores y neutralizadores de la proteína Spike**

Un grupo de médicos internacionales y de profesionales holísticos, que tienen experiencia en ayudar a las personas a recuperarse del COVID-19 y de las enfermedades posteriores a la vacuna, reunieron opciones naturales para ayudar a reducir la carga de la proteína Spike. Los siguientes son inhibidores de la proteína Spike, lo que significa que impiden la unión de la proteína Spike con las células humanas:

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| Prunella vulgaris                  | Agujas de pino |
| Emodina                            | Neem           |
| Extracto de hoja de diente de león | Ivermectina    |

La ivermectina, por ejemplo, se une al dominio de flexión del receptor de la proteína Spike del SARS-CoV-2 unido a la ACE2, lo que puede interferir con su capacidad para unirse a la membrana celular humana.<sup>11</sup> También reunieron una lista de neutralizadores de la proteína Spike, que la hacen incapaz de causar más daño a las células:

| N-acetilcisteína (NAC) | Glutación             |
|------------------------|-----------------------|
| Té de hinojo           | Té de anís estrellado |
| Té de agujas de pino   | Hierba de San Juan    |
| Hoja de consuelda      | Vitamina C            |

Los compuestos vegetales de la tabla anterior contienen ácido shikímico, el cual podría evitar que se formen coágulos de sangre y reducir algunos de los efectos tóxicos de la proteína Spike. La natokinasa, una forma de soya fermentada, también podría ayudar a reducir la presencia de coágulos de sangre.<sup>12</sup>

## Cómo proteger sus receptores ACE2 y desintoxicar la IL-6

La proteína Spike se adhiere a los receptores ACE2 de sus células, lo que afecta el funcionamiento normal de los receptores. Este bloqueo podría alterar el funcionamiento de los tejidos y además ser responsable de provocar una enfermedad autoinmune, sangrado o coagulación anormal, incluyendo la trombocitopenia trombótica inducida por la vacuna.

La ivermectina, hidroxicloroquina (con zinc), quercetina (con zinc) y fisetina (un flavonoide) son ejemplos de sustancias que podrían proteger de forma natural sus receptores ACE2.<sup>13</sup> La ivermectina se une a los receptores ACE2 antes de que la proteína Spike lo haga.<sup>14</sup>

La interleucina 6 (IL-6) es una citocina proinflamatoria que se expresa después de recibir la vacuna y los niveles aumentan en las personas con COVID-19. Por esta razón la Organización Mundial de la Salud recomienda inhibidores de IL-6 para personas que están muy enfermas con COVID-19.<sup>15</sup> Existen muchos inhibidores naturales de IL-6, o antiinflamatorios, que podrían ser efectivos para las personas que se quieren desintoxicar de las vacunas antiCOVID-19 o del virus natural:<sup>16</sup>

|                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Boswellia serrata (incienso)         | Extracto de hoja de diente de león |
| Comino negro (Nigella sativa)        | Curcumina                          |
| Aceite de kril y otros ácidos grasos | Canela                             |
| Fisetina                             | Apigenina                          |
| Quercetina                           | Resveratrol                        |
| Luteolina                            | Vitamina D3 (con vitamina K)       |
| Zinc                                 | Magnesio                           |
| Té de jazmín                         | Espicias                           |
| Hojas de laurel                      | Pimienta negra                     |
| Nuez moscada                         | Salvia                             |

## Cómo desintoxicarse de la furina y la serina proteasa

Para ingresar a sus células, el virus primero se debe unir a un receptor ACE2 o CD147 en la célula. Después, la subunidad de la proteína Spike se debe partir proteolíticamente (cortar). Sin esta abertura de proteínas, el virus se uniría al receptor y no avanzaría.

Según el Dr. Steven Quay: "El sitio de escisión de la furina es la razón por la que el virus es tan transmisible e invade el corazón, cerebro y los vasos sanguíneos".<sup>17</sup>

La existencia de un nuevo sitio de escisión de furina en el SARS-CoV-2, mientras que otros coronavirus no contienen ni un solo ejemplo de un sitio de escisión de furina, es una razón importante por la que muchas personas creen que el SARS-CoV-2 se creó a través de la investigación de ganancia de función (GOF) en un laboratorio. Los

inhibidores naturales de la furina, que previenen que la proteína Spike se divida, pueden ayudarlo a desintoxicarse de la furina e incluyen los siguientes:<sup>18</sup>

- Rutina
- Limoneno
- Baicaleína
- Hesperidina

La serina proteasa es otra enzima que es "responsable de la escisión proteolítica de la proteína Spike del SARS-CoV-2, lo que permite la fusión del virus en la célula huésped".<sup>19</sup> Por lo tanto, al impedir la serina proteasa podría prevenir que se active la proteína spike y que entre el virus a las células. El WCH reunió varios inhibidores naturales de serina proteasa, que incluyen los siguientes:<sup>20</sup>

| Té verde               | Tubérculos como la papa |
|------------------------|-------------------------|
| Alga verde azulada     | Soya                    |
| N-acetilcisteína (NAC) | Boswellia               |

## La importancia de la alimentación saludable y con restricción de tiempo

Además de las sustancias específicas que mencionamos antes, el WCH indicó que una alimentación saludable es el primer paso para tener un sistema inmunológico fuerte. Reducir el consumo de alimentos procesados y de otros alimentos proinflamatorios, incluyendo los aceites vegetales (de semillas), es esencial para tener una respuesta inmune óptima.

También se recomienda comer con restricción de tiempo, lo que significa consumir todas sus comidas en un período de seis a ocho horas. Esto mejorará su salud de diversas formas, en especial al mejorar su salud mitocondrial y flexibilidad metabólica.

También puede aumentar la autofagia,<sup>21</sup> que es el proceso que ayuda a eliminar las células dañadas. Como señaló el WCH:<sup>22</sup>

*"Este método se utiliza para inducir la autofagia, que es un proceso de reciclaje que tiene lugar en las células humanas, donde las células degradan y reciclan componentes. El cuerpo utiliza la autofagia para eliminar las proteínas celulares dañadas, de hecho, también puede destruir virus y bacterias dañinos después de la infección".*

Otra estrategia para mejorar su salud y longevidad, y tal vez para desintoxicarse de la proteína Spike,<sup>23</sup> es el uso regular de la sauna. A medida que su cuerpo se somete a cantidades razonables de estrés térmico, se aclimata de forma gradual al calor, lo que provoca una serie de cambios beneficiosos.

Estas adaptaciones incluyen un mayor volumen de plasma y flujo sanguíneo hacia los músculos (lo que aumenta la resistencia atlética) y el corazón, junto con una mayor masa muscular, debido a los altos niveles de proteínas de choque térmico y de la hormona del crecimiento.<sup>24</sup> Este es un poderoso método para desintoxicarse debido a la sudoración.

## 10 productos esenciales para desintoxicarse de la proteína Spike

A continuación, puede encontrar la guía completa del WCH, que incluye sustancias efectivas para desintoxicarse de la proteína Spike, junto con las dosis recomendadas que puede confirmar con su médico personal. Si no está seguro de por dónde empezar, los siguientes 10 compuestos son los "básicos" cuando se trata de desintoxicarse de la proteína Spike. Esta es la mejor forma para comenzar mientras elabora una estrategia de salud más integral:<sup>25</sup>

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Vitamina D         | Vitamina C  |
| NAC                | Ivermectina |
| Semilla de Nigella | Quercetina  |

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| Zinc      | Magnesio                  |
| Curcumina | Extracto de cardo mariano |

## Guía para desintoxicarse de la proteína Spike<sup>26</sup>

| Sustancia         | Fuente(s) natural(es)             | Dónde conseguir | Dosis recomendada   |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------|---|
| Ivermectina       | Bacterias del suelo (ivermectina) | Con receta      | 0.4 mg/kg cada semana durante 4 semanas, luego una vez al mes<br><br>*Consulte las instrucciones del paquete para saber si existen contraindicaciones antes de su uso |
| Hidroxiclороquina |                                   | Con receta      | 200 mg cada semana durante 4 semanas<br><br>*Consulte las instrucciones del paquete para saber si existen contraindicaciones antes de su uso                          |



| <b>Sustancia</b>  | <b>Fuente(s) natural(es)</b>   | <b>Dónde conseguir</b>   | <b>Dosis recomendada</b>   |
|---|--|--|--|
| Vitamina C  | Frutas cítricas (por ejemplo, naranjas) y vegetales (brócoli, coliflor, coles de Bruselas) | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 6-12 g diarios (divididos en partes iguales entre ascorbato de sodio (varios gramos), vitamina C liposomal (3-6 g) y palmitato de ascorbilo (1-3 g)) |
| Prunella vulgaris (también conocida como consuelda menor) | Consuelda menor  | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 7 onzas (207 ml) al día  |
| Agujas de pino  | Pino   | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | Consuma el té 3 veces al día (consume también el aceite/resina que se acumula en el té)  |
| Neem  | Árbol de neem  | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | De acuerdo con las instrucciones de preparación o de su médico   |

| <b>Sustancia</b>                   | <b>Fuente(s) natural(es)</b>  | <b>Dónde conseguir</b>  | <b>Dosis recomendada</b>  |
|------------------------------------|---|---|---|
| Extracto de hoja de diente de león | Planta de diente de león  | Suplemento (té de diente de león, café de diente de león, tintura de hojas): tiendas de alimentos naturales, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | Realice una infusión de acuerdo con las instrucciones de preparación o de su médico |
| N-acetilcisteína (NAC)             | Alimentos con grandes cantidades de proteínas (frijoles, lentejas, espinacas, plátanos, salmón, atún) | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea  | Hasta 1200 mg al día (en dosis divididas)   |
| Té de hinojo                       | Planta de hinojo  | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea  | Sin límite. Comience con 1 taza y evalúe la reacción de su cuerpo                   |

| <b>Sustancia</b>                                 | <b>Fuente(s) natural(es)</b>                                | <b>Dónde conseguir</b>  | <b>Dosis recomendada</b>  |
|--|---|---|---|
| Té de anís<br>estrellado                         | Árbol de hoja<br>perenne chino<br>( <i>Illicium verum</i> ) | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | Sin límite.<br>Comience con 1<br>taza y evalúe la<br>reacción de su<br>cuerpo                                       |
| Hierba de San<br>Juan                            | Planta de hierba<br>de San Juan                             | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | Como se indica en<br>el suplemento  |
| Hoja de consuelda                                | Género de plantas<br><i>Symphytum</i>                       | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | Como se indica en<br>el suplemento  |
| Lumbroquinasa,<br>serrapeptidasa o<br>natokinasa | Natto (plato de<br>soya japonés)                            | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | 2-6 cápsulas, 3-4<br>veces al día con el<br>estómago vacío<br>una hora antes o<br>dos horas después<br>de la comida |

| <b>Sustancia</b>                 | <b>Fuente(s) natural(es)</b>  | <b>Dónde conseguir</b>  | <b>Dosis recomendada</b>                        |
|----------------------------------|---|---|---|
| Boswellia serrata                | Árbol boswellia serrata   | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | Como se indica en<br>el suplemento              |
| Comino negro<br>(Nigella Sativa) | Familia de plantas<br>ranúnculos  | Supermercados,<br>tiendas naturistas  |   |
| Curcumina                        | Cúrcuma   | Supermercados,<br>tiendas naturistas  |   |
| Aceite de pescado                | Pescado<br>graso/azul   | Supermercados,<br>tiendas naturistas  | Hasta 2000 mg al<br>día                         |
| Canela                           | Género de árbol<br>Cinnamomum   | Supermercado  |   |
| Fisetina<br>(flavonoide)         | Frutas: fresas,<br>manzanas,<br>mangos<br><br>Vegetales:<br>cebollas, frutos<br>secos, vino | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | Hasta 100 mg<br>diarios, consumir<br>con grasas |

| <b>Sustancia</b>        | <b>Fuente(s) natural(es)</b>   | <b>Dónde conseguir</b>   | <b>Dosis recomendada</b>                           |
|-------------------------|--|--|--|
| Apigenina               | Frutas, vegetales y hierbas como perejil, manzanilla, espinaca, apio, alcachofas, orégano          | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 50 mg al día                                       |
| Quercetina (flavonoide) | Frutas cítricas, cebollas, perejil, vino tinto   | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | Hasta 500 mg dos veces al día, consumir con zinc   |
| Resveratrol             | Cacahuetes, uvas, vino, moras azules, cacao  | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | Hasta 1500 mg al día durante hasta 3 meses         |
| Luteolina               | Vegetales: apio, perejil, hojas de cebolla<br><br>Frutas: cáscara de manzana, flores de crisantemo | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 100-300 mg al día (recomendaciones del fabricante) |

| <b>Sustancia</b> | <b>Fuente(s) natural(es)</b>  | <b>Dónde conseguir</b>   | <b>Dosis recomendada</b>   |
|------------------|---|--|--|
| Vitamina D3      | Pescado graso, aceites de hígado de pescado                             | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 5 000 – 10 000 UI diarias o lo que sea necesario para llegar a 60-80 ng/ml según su nivel en la sangre |
| Vitamina K       | Vegetales de hoja verde   | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 90-120 mg al día (90 para mujeres, 120 para hombres)   |
| Zinc             | Carnes rojas, aves de corral, ostras, granos enteros, productos lácteos | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 11-40 mg al día  |
| Magnesio         | Vegetales, granos enteros, frutos secos                                 | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | Hasta 350 mg al día  |
| Té de jazmín     | Hojas de jazmín común o plantas Sampaguita                              | Supermercados, tiendas naturistas  | Hasta 8 tazas al día   |

| <b>Sustancia</b>       | <b>Fuente(s) natural(es)</b>  | <b>Dónde conseguir</b>  | <b>Dosis recomendada</b>  |
|------------------------|---|---|---|
| <b>Espicias</b>        |   | <b>Supermercado</b>   |   |
| <b>Hojas de laurel</b> | <b>Plantas de hoja de laurel</b>  | <b>Supermercado</b>   |   |
| <b>Pimienta negra</b>  | <b>Planta de piper nigrum</b>   | <b>Supermercado</b>   |   |
| <b>Nuez moscada</b>    | <b>Semilla de árbol myristica fragrans</b>  | <b>Supermercado</b>   |   |
| <b>Salvia</b>          | <b>Planta de salvia</b>   | <b>Supermercado</b>   |   |
| <b>Rutina</b>          | <b>Alforfón, espárragos, albaricoques, cerezas, té negro, té verde, té de flor de saúco</b> | <b>Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea</b> | <b>500 - 4000 mg al día (consulte al médico antes de tomar dosis más altas)</b> |
| <b>Limoneno</b>        | <b>Cáscara de frutas cítricas como limones y naranjas</b>                                   | <b>Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea</b> | <b>Hasta 2000 mg al día</b>   |

| <b>Sustancia</b>           | <b>Fuente(s) natural(es)</b>            | <b>Dónde conseguir</b>  | <b>Dosis recomendada</b>  |
|----------------------------|---|---|---|
| Baicaleína                 | Género de plantas<br>Scutellaria        | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | 100 - 2800<br>magnesio  |
| Hesperidina                | Frutas cítricas                         | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | Hasta 150 mg dos<br>veces al día  |
| Té verde                   | Hojas de la planta<br>Camellia sinensis | Supermercado  | Hasta 8 tazas de<br>té al día o según<br>las indicaciones<br>del suplemento |
| Tubérculos como<br>la papa | Papas                                   | Supermercado  |   |
| Alga verde azulada         | Cianobacterias                          | Suplemento:<br>tiendas naturistas,<br>farmacias, tiendas<br>de suplementos<br>alimenticios, en<br>línea | 1-10 gramos<br>diarios  |



| Sustancia                 | Fuente(s) natural(es)    | Dónde conseguir  | Dosis recomendada   |
|---------------------------|--------------------------|--|---|
| Andrographis paniculata   | Planta de chiretta verde | Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea | 400 mg, 2 veces al día<br><br>*Consultar contraindicaciones |
| Extracto de cardo mariano | Silimarina               | Suplemento; tiendas naturistas farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea  | 200 mg, 3 veces al día                                      |
| Soya (orgánica)           | Soya                     | Supermercados, tiendas naturistas  |   |

## Fuentes y Referencias

- <sup>1</sup> [Trial Site News May 30, 2021](#)
- <sup>2</sup> [Newsvoice.se July 17, 2021](#)
- <sup>3</sup> [Circulation Research March 31, 2021](#)
- <sup>4, 5, 7, 10, 12, 13, 16, 18, 20, 22, 23, 25</sup> [World Council for Health, Spike Protein Detox Guide](#)
- <sup>6</sup> [Rumble, Dr. Peter McCullough, Therapeutic Nihilism and Untested Novel Therapies, October 5, 2021, 6:00](#)
- <sup>8</sup> [Children's Health Defense June 3, 2021](#)
- <sup>9</sup> [Rights and Freedoms, Confidential Pfizer Research Document](#)
- <sup>11, 14</sup> [In Vivo. Sep-Oct 2020;34\(5\):3023-3026. doi: 10.21873/invivo.12134](#)
- <sup>15</sup> [WHO July 6, 2021](#)
- <sup>17</sup> [YouTube June 29, 2021](#)
- <sup>19</sup> [Scientifica \(Cairo\). 2021; 2021: 2706789](#)
- <sup>21</sup> [Nutrients. 2019 Jun; 11\(6\): 1234](#)
- <sup>24</sup> [FourHourWorkweek.com April 10, 2014](#)
- <sup>26</sup> [World Council for Health, Spike Protein Detox Guide](#)